

# PROTOCOLO COVID-19

## PERSIANAS FAXTLUX

### Sinais e Sintomas COVID-19

#### LEVES

Anosmia (Distúrbio do ouvido, nariz e garganta), ageusia (perda do paladar), coriza, diarreia, dor abdominal, febre, mialgia (dor muscular), tosse, fadiga, cefaleia.

#### MODERADOS

Tosse persistente + febre persistente diária ou

Tosse persistente + piora progressiva de outro sintoma relacionado à Covid-19: adinamia (fraqueza muscular), prostração, hiporexia (falta de apetite) e diarreia

Pel ou o menos 1 sintoma acima + presença de fator de risco

#### GRAVES

Síndrome Respiratória Aguda Grave – síndrome gripal que apresente:

Dispneia (desconforto respiratório ou Pressão persistente no tórax) ou

SO<sub>2</sub> < 95% em ar ambiente ou Cianose (pele e mucosa azuladas)

### Criando uma nova Cultura

#### FUNCIONÁRIO

1. Se prevenir dentro e fora da empresa, seguindo as recomendações amplamente divulgadas, evitando aglomerações e locais fechados;
2. Iniciar o turno de trabalho higienizando e desinfetando (superfícies, mesas, objetos, telefones e teclado).
3. Lavar as mãos com água e sabão regularmente;
4. **Obrigatório** o uso em tempo integral de máscara (dentro e fora da empresa);
5. Garantir a correta higienização da máscara;
6. Cobrir a boca com braço ao tossir;
7. Sinalizar caso apresente febre ou sinais e sintomas de COVID-19;
8. Evitar a circulação sem necessidade pelas dependências da empresa para que haja um rastreamento de possível contato caso exista.

#### EMPRESA

1. Colocar e manter abastecidos recipientes de higienização das mãos (Álcool 70) na entrada e em ambientes de fácil acesso na empresa acompanhando e orientando a todos que utilizem antes de entrar na empresa.
2. Manter boas condições de higiene respiratória no ambiente de trabalho;
3. Garantir que máscaras faciais a todos os funcionários;
4. Utilizar o Termômetro Digital Infravermelho de Testa para aferir a temperatura dos colaboradores na chegada ao ambiente de trabalho e seguir com protocolo caso haja temperatura maior que 37,3 graus;
5. Divulgar o mais rápido possível caso ocorra teste positivo ou suspeita de COVID19 aos demais colaboradores, promovendo um monitoramento maior nos dias subsequentes;
6. Possuir um protocolo de ações caso alguém desenvolva os sintomas.

## ITENS

### SINAIS E SINTOMAS

### CRIANDO UMA NOVA CULTURA

### CONSIDERAÇÕES PARA PREVENÇÃO OU REDUÇÃO DOS RISCOS

### AÇÕES CASO A COVID-19 ALCANCE ALGUM FUNCIONÁRIO

## Considerações para prevenção ou redução dos riscos

1. Aplicação de um Protocolo de limpeza e higienização geral na ocorrência de um teste positivo para um funcionário;
2. Acompanhar a ocorrência de casos suspeitos ou confirmados na família/residência de funcionários;
3. Esclarecer para todos os funcionários os protocolos a serem seguidos caso alguém apresente sintomas ou teste positivo para a Covid-19, informando também o cronograma a ser seguido nestes casos (tempo de isolamento, período de retorno etc.).
4. A cada 7 dias a situação da epidemia deve ser reavaliada e, com isso, os protocolos relaxados ou intensificados;
5. A liberação completa das atividades normais estarão condicionada à evolução global da epidemia.

## Ações caso a COVID-19 alcance algum funcionário

1. Aferição da temperatura na entrada da empresa;
2. Nos casos da aferição de temperatura marcar acima de 37,3 encaminhar o funcionário para uma sala em isolamento; sem estigmatizá-lo ou causar discriminação;
3. Realizar breve anamnese (entrevista) identificando se existem outros sinais e sintomas relativos a COVID-19;
4. Mesmo não havendo outros sinais e sintomas para COVID 19 direcione o funcionário de volta para casa para que aguarde um período de 3 dias;
5. Após os 3 dias caso apareça algum outro sintoma o funcionário deverá ser encaminhado para realização do IgM e IgG no sangue do paciente, conhecidos como “testes rápidos”.
6. Em caso de realização do teste para Covid-19, o funcionário deve permanecer na residência até que seja emitido o resultado do exame ou o parecer médico;
7. Após os 3 dias, caso não apareça algum outro sinal ou sintoma de COVID-19, o funcionário deverá mesmo assim permanecer em quarentena de 14 dias.
8. Durante o período de isolamento do funcionário que estiver apresentando sinal ou sintoma, os demais funcionários que possuam contato direto ou indireto, deverão ser monitorados.
9. O funcionário só deve retornar ao trabalho quando autorizado por um médico.

**ATENÇÃO: Garantir que este plano também cuide da saúde mental dos funcionários e dos impactos sociais que a pandemia pode causar;**